



CBS - Charles Bonnets syndrom

Synhallucinationer hos personer med synnedsättning

Charles Bonnets syndrom

CBS, Charles Bonnets syndrom, har fått sitt namn efter Charles Bonnet, schweiziskt naturalist och filosof som i slutet av 1700-talet beskrev fenomenet hos sin 87-årige far med synnedsättning.

Syndromet karakteriseras av bildupplevelser/hallucinationer hos mentalt friska personer.

Man kan förklara syndromet enkelt genom att säga att hjärnan hos en person med en synnedsättning inte får tillräckligt med synintryck och därför "hittar på egna bilder".

De är vanligt att många som får syndromet med inre bilder skäms över detta.



Fakta om CBS

- CBS är ganska vanligt och ca 30% av alla personer med en synnedsättning drabbas.
- Syndromet är vanligast hos patienter över 65 år och med en synskärpa mellan 0,05-0,2 (dvs. att man ser ca 5-20% av full synskärpa).

- Riskfaktorer kan vara ensamhet/isolering, brist på energi och hög frekvens av andra somatiska sjukdomar.
- Vanligt förekommande bilder är: mönster, blommor, människor, djur, träd m.m.
- CBS, kan förekomma tillfälligt eller återkommande. Bilderna kan vara både positiva, "vackra" och negativa "skrämmande".

Behandling?

Det finns ingen medicinsk behandling för CBS. Det viktigaste är att lära sig att acceptera och leva med de inre bilderna och känna till att CBS inte beror på någon mental störning eller sjukdom.

Tips för att lindra symtomen:

- slut ögonen
- öppna ögonen
- blinka
- rör ögonen snabbt i olika riktningar
- titta åt ett annat håll
- förflytta dig, ta några steg mot "föremålet"
- tänd belysningen
- försök att distrahera dig med något annat
- slå mot "föremålet"
- skrik åt "föremålet"

Syncentralen:

Skomakargatan 22

781 70 Borlänge

Telefon: 010-2 49 27 32

E-post: syncentralen@redgiondalarna.se

E-tjänster via internet: www.1177.se